

Bunt, gesund, Grünau!



Bild: Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen MV

„PAPA, MAMA: SCHAUT AUF MICH, NICHT AUF'S HANDY!“

KINDER BRAUCHEN AUFMERKSAMKEIT

- » Kinder leiden, wenn Eltern sich lieber mit ihrem Smartphone beschäftigen als mit ihnen.
- » Schalten Sie Ihr Smartphone stumm, wenn Sie Zeit mit Ihrem Kind verbringen.
- » Beim Abholen, gemeinsamen Essen, Spielen und Zubettbringen sind Smartphones tabu.



AKTUELLES AUS DEM GESUNDHEITSNETZWERK

Kostenfrei & ohne Anmeldung

Familienfrühstück im WK8

Di, 6. November, 8:30-11 Uhr
mit und ohne Kind

gemeinsam frühstücken, sich austauschen, Rezeptideen entdecken
mit der Kinder- und Familienkochschule
ganz & gar



Familien-Spiele-Nachmittag

So, 25. November, 14-17 Uhr

gemeinsam spielen -
gemeinsam Spaß haben

Wo?

Bewegungsmelder, Selliner Str. 17

Weitere Infos

Grünau bewegt sich, Martina Lück
Tel.: 0177 6293929
www.gruenau-bewegt-sich.de

Teilnehmerinnen willkommen!

Frauenzeit - Mütterzeit

Mo, 5. November, 17:30-19 Uhr
Tanz dich fit

Mo, 12. November, 18-20 Uhr
Gesprächsrunde mit
Achtsamkeitstraining

Anmeldung & Info

FAMILIENlocal, I. Arabin
Tel.: 0341 94547-71
familienlocal@caritas-leipzig.de

Für alle Generationen

Bunter Familientag

So, 11. November, ab 12:30 Uhr
Laternenbasteln und Martinsumzug

Wo?

Caritas Familienzentrum, Ringstr. 2

Weitere Infos

FAMILIENlocal, Inka Arabin
Tel.: 0341 94547-71
familienlocal@caritas-leipzig.de

Es sind noch Plätze frei!

Nappy Dancers

Tanzkurs für Kleinkinder
Alter: 20-40 Monate, mit Eltern

Wo?

Kiewer Straße 30 (Kaufland)

Anmeldung & Info

Tanzklub Blau-Gold-Leipzig e.V.
Tel.: 01573 0917763
www.tk-blau-gold-leipzig.de

Es sind noch Plätze frei!

Sportkurse für Kinder

Showtanz, Spiel-Sport-Spaß und
Sport-Spaß-Vario
für Kinder von 3-9 Jahren
Training in altersgleichen Gruppen

Wo?

verschiedene Sportstätten

Anmeldung & Info

Sonne bewegt Berge e.V.
Tel.: 0341 4111250
www.sonne-bewegt-berge.de