

Bunt, gesund, Grünau!

Gefährlich cool: Energydrinks

Sie sind rosafarben, riechen nach Gummibärchen und stehen schon bei Grundschulern hoch im Kurs: Energydrinks. Doch die süßen Aufputschgetränke sind alles andere als harmlos.

Bei Kindern und Jugendlichen können sie zu Konzentrations-schwierigkeiten, Schlaflosigkeit und Gereiztheit führen. Bei sehr großen Mengen beginnt auch das Herz zu rasen, kann aus dem Takt geraten und im schlimmsten Fall stehen bleiben.



Elterntipp:

Achten Sie darauf, dass Ihr Kind keine Energydrinks trinkt. Sprechen Sie mit ihm über die Gefahren und bestärken Sie es darin, im Freundeskreis "Nein" zu den gefährlichen Wachmachern zu sagen. Auch im elterlichen Haushalt sollten Energydrinks tabu sein.



AKTUELLES AUS DEM GESUNDHEITSNETZWERK

Es sind noch Plätze frei!

Kindertanz

Wann?

3-4 Jahre, donnerstags 16:00-16:45 Uhr
5-6 Jahre, donnerstags 17:15-18:00 Uhr

Kosten

17 Euro pro Monat

Ort

TK Blau-Gold Leipzig e.V.
Kiewer-Str. 30 (Kaufland), Leipzig

Infos & Anmeldung

www.tk-blau-gold-leipzig.de
Tel. 0178 / 1424682

Es sind noch Plätze frei!

Yoga für Kinder & Eltern

Wann?

ab 05.02.2018, 15:00-16:30 Uhr

Kosten

Elternteil mit einem Kind (90 min): 19 €

Ort

Familienzentrum Muzel Grünau
Potschkastraße 50, Leipzig

Infos & Anmeldung

info@physiotherapie-kinderyoga-oehmichen.de
Tel. 0160 / 5239105

Entdecke die Vielfalt der Spielewelt!

FamilienSpieleFest 2018

Wann?

10.02.2018, 13:00-19:00 Uhr

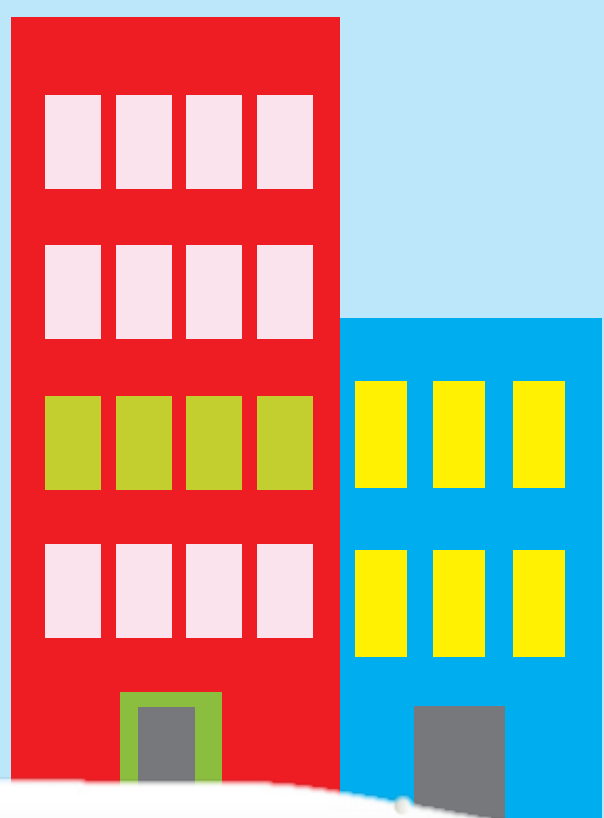
Kosten

Der Eintritt ist frei!

Ort

Neues Rathaus
Martin-Luther-Ring 4-b, Leipzig

Das Team des OFT Völkerfreundschaft ist an der Organisation des Festes beteiligt und freut sich sehr über Ihren Besuch.



grünau
bewegt sich
NETZWERK GESUNDHEIT

