

Saisonkalender Juli (einheimischer Freiland-Anbau)

Obst: Aprikosen, Erdbeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Mirabellen, Stachelbeeren

Gemüse: Blumenkohl, Brokkoli, Bohnen, Champignons, Salate (außer Feldsalat), Erbsen, Fenchel, Gurken, Kartoffeln, Kohlrabi, Mangold, Möhren, Porree, Radieschen, Rettich, Sellerie, Tomaten, Zucchini, Zwiebeln



Mehr Spielplatz - weniger Bildschirm

Viele Kinder schauen beim Spielen nicht mehr oft genug in die Ferne, sondern auf die Bildschirme vor ihrer Nase. Zusammen mit dem Licht, das aus dem Display der Smartphones, Tablets oder

Notebooks strahlt, schädigen sie somit ihre Augen, die sich noch im Wachstum befinden.

Elterntipp: Lassen Sie Ihre Kinder täglich mindestens zwei Stunden draußen spielen und begrenzen Sie die Bildschirmzeit!

AKTUELLES AUS DEM GESUNDHEITSNETZWERK

ab 13. Juli 2017

donnerstags 16.00 - 16.45 Uhr

Bambini-Tanzkurs (3-4 Jahre)

Tanzklub Blau-Gold Leipzig e.V.

Ort: Kiewer Str. 30

(im Kauflandgebäude)

www.tanzen-lernen-leipzig.de

Tel.: 0178 1424682

E-Mail: info@tk-blau-gold-leipzig.de

Mo, 31. Juli 2017

ab 9 Uhr:

Hort-Pokal

Hortfußballturnier (1.-4. Klasse)

für angemeldete Horte

ab 14 Uhr:

DB-UNITED-TROPHY

Straßenfußballturnier (11-18 Jahre)

Vor-Ort-Anmeldung bis 13:45 Uhr

Ort: Kulkwitzer See,

Soccer Court hinter

„Team Watersport“, Seestraße 1

Infos: www.gruenau-bewegt-sich.de

Komm, spiel mit!

Ochs am Berg

Alle Spieler stellen sich 10 Meter von einer Wand entfernt auf. Nur das Kind, das Ochs ist, steht mit dem Gesicht zur Wand und ruft: „Eins, zwei, drei, Ochs am Berg!“ Solange er ruft, rennen die Mitspieler auf die Wand zu. Aber Vorsicht! Bei „Berg“ müssen alle ganz still stehen. Bewegt sich ein Spieler und wird dabei vom Ochsen erwischt, muss er zurück zur Startlinie. Und wieder ruft der Ochs: „Eins, zwei, drei, Ochs am Berg!“ Gewonnen hat der Spieler, der als erster die Wand erreicht. Er darf jetzt Ochs sein.



grünau
bewegt sich
NETZWERK GESUNDHEIT